

TESTRESULTAT:

DINA SVAR

HUR STOR ÄR RISKEN ATT DU SLUMRAR TILL NÄR DU..

0 = ingen risk 1 = liten risk 2 = ganska stor risk 3 = stor risk

0 1 2 3

sitter och läser

ser på TV

sitter utan att göra något
aktivt (möte, teater osv)

är passagerare på en
timmes biltur utan stopp

0 1 2 3

ligger och slappnar av på
eftermiddagen

sitter och pratar med någon

sitter stilla efter en lunch
utan alkohol

kör bil och får rött ljus eller
någon annanstans i trafiken

Kön :

- Man
- Kvinna

Ålder :

- Mindre än 18
- 18+
- 50+
- 0+

Tränar :

- En gång i månaden eller färre
- En gång i veckan
- Fler än en gång i veckan

BMI :

Vikt (kg)
Längd (cm)